






Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
USR per il Lazio – Ambito territoriale provinciale di Latina
ISTITUTO COMPRENSIVO O. FREZZOTTI – CORRADINI
Centro Territoriale di Supporto per le Nuove Tecnologie e Disabilità
Sede Legale: Via Quarto, 49 - 04100 - LATINA
Sede Operativa: Via Amaseno, 29 – 04100 LATINA
Codice Meccanografico: LTIC85000T - Distretto Scolastico n. 46
Codice fiscale 91124300590 – sito web: www.icfrezzaotticorradini.gov.it

	0773697768		0773484311		ltic85000t@istruzione.it ltic85000t@pec.istruzione.it
---	------------	---	------------	---	--

REGOLAMENTO INTERNO PER L' ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE FISICA E L' UTILIZZO DELLE PALESTRE

La frequenza alle lezioni di educazione fisica è obbligatoria.

1. È obbligatoria la **tenuta sportiva** per poter effettuare le lezioni di educazione fisica.

- L'abbigliamento richiesto prevede: maglietta bianca, pantaloncini, tuta, scarpe da ginnastica.
- **L'accesso alla palestra e ai campi di gioco esterni è vietato senza le suddette scarpe.**
- **Eventuali traumi dovuti alla mancanza del sopracitato abbigliamento non sono coperti dall'assicurazione.**
- Le suole delle scarpe da ginnastica dovranno sempre essere accuratamente pulite prima di entrare in palestra. Chi dimenticherà a casa le scarpe da ginnastica o l'abbigliamento sportivo non potrà svolgere la lezione e l'alunno verrà considerato assente dalla lezione senza giustificazione; nessuno può rimanere negli spogliatoi o nell'atrio.
- E' obbligatorio inoltre portare: maglietta di ricambio, asciugamano, sapone e deodorante

2. Gli alunni, dall'inizio dell'ora di educazione fisica, avranno a disposizione cinque minuti per presentarsi in palestra in tenuta sportiva, avendo cura di aver indossato da casa la tenuta sportiva compresa la maglietta bianca e i capoclasse porteranno il registro di classe.

- Alla fine della lezione gli ultimi cinque minuti saranno utilizzati per presentarsi in aula in ordine per continuare le attività didattiche: è raccomandata la massima sollecitudine; sarà cura dei capoclasse riportare il registro in aula.

3. Agli spogliatoi, quindi, sarà possibile accedere, se non per impellenti necessità durante l'ora di lezione sempre dopo aver chiesto il permesso all'insegnante.

- Si consiglia di non lasciare oggetti di valore (telefonini, soldi, chiavi, ecc.) negli spogliatoi.
- Gli insegnanti non se ne assumono la responsabilità.
- Gli alunni dovranno recarsi nei rispettivi spogliatoi ed è severamente proibito entrare in quelli delle compagne o dei compagni.

4. L'insegnante dovrà essere informato sulle generali condizioni di salute dell'allievo: in caso di esonero avrà valore quanto comunicato dal medico in merito al tipo, al periodo ed alle norme chiaramente espresse dall'esonero stesso.

- In caso di indisposizione l'alunno potrà essere esentato dalla pratica della lezione;
- saranno ammesse due giustifiche nel 1° quadrimestre e due giustifiche nel 2° quadrimestre scritte e firmate sul diario dai genitori.
- Gli alunni che, previo certificato medico, non possono svolgere l'attività fisica partecipano comunque alla lezione per la parte teorica.

5. In caso di infortunio lieve, durante l'attività scolastica, l'alunno deve **avvisare tempestivamente l'insegnante** che provvederà alle necessità del caso.

- Alla Scuola, che dovrà trasmettere denuncia all'INAIL ed all'assicurazione stipulata dall'Istituto, la famiglia è tenuta a consegnare, presso la segreteria, entro e non oltre le ore 12 del giorno successivo all'infortunio – **già tempestivamente segnalato dallo studente** – il referto medico rilasciato dal pronto soccorso. Lo stesso iter sarà adottato in caso di infortunio grave

6. Durante le ore di educazione fisica è **severamente vietato allontanarsi dal gruppo classe**: si deve sempre chiedere l'autorizzazione dell'insegnante.

7. Durante la lezione gli alunni potranno utilizzare il materiale sportivo (piccoli e grandi attrezzi) **solo con l'autorizzazione dell'insegnante**.

8. Al termine della lezione gli alunni dovranno rimettere a posto il materiale utilizzato durante la lezione.

- Gli alunni sono tenuti a rispettare gli ambienti e il materiale, eventuali danni volontari saranno segnalati e verrà chiesto il risarcimento economico.

9. **Non è consentito** praticare attività motorie e sportive indossando oggetti che possano arrecare danno a sé e agli altri (orecchini, braccialetti di ogni genere e tipo, collanine, orologi e anelli).

- La scuola non assicura la custodia di oggetti lasciati in palestra e negli spogliatoi e declina ogni responsabilità nel caso di eventuali sottrazioni o furti.

10. **E' vietato masticare caramelle e gomme da masticare** durante la lezione e non è consentito entrare in palestra con cibo da poter ingerire.

- E' possibile portare la bottiglietta d'acqua.

Tale regolamento approvato con delibera n. 18 dal CDI in data 14.10.2015 fa parte integrante del regolamento d'istituto

Il Dirigente scolastico
F.to Prof.ssa Roberta Venditti